



## SWIM<sup>3</sup> UND WIE LANGE SCHWIMMST DU?

296.650 Meter: So weit sind die Teilnehmer der beliebten Swim-Challenge im vergangenen Jahr im Freibad Wiembachtal geschwommen. Um den begeisterten Ausdauersportlern in diesem Jahr noch mehr Spaß und Herausforderungen zu bieten, stehen beim Sportpark Leverkusen gleich drei Veranstaltungen auf dem Programm, bei denen die Teilnehmer ihre sportlichen Leistungen unter Beweis stellen können: „Early-Bird I“, „Early Bird II“ sowie die bereits bekannte „Swim-Challenge“ bilden die Swim<sup>3</sup> Wettkampf-Serie.

▶ Lesen Sie weiter auf Seite 2



### BRINGS

Die bekannte kölsche Rockband gastiert am 21. März in der Smidt-Arena in Leverkusen

siehe Seite 10



### LEVRAD 2015

Der Sportpark Leverkusen lädt am 1. Mai zum 4. Leverkusener Fahrradtag rund um die Smidt-Arena ein.

siehe Seite 4



### EVL - HALBMARATHON

Das Lauf-Highlight in Leverkusen startet am 21. Juni

siehe Seite 12

Fortsetzung von Seite 1

Die „Swim-Challenge“ am 30. August 2015 ist ein „Muss“ für erprobte Ausdauerschwimmer, die sich schon im Januar bei der Veranstaltung „Early Bird I“ und im März bei „Early Bird II“ wärmgeschwommen haben. Auch Neulinge sind bei dem beliebten Event im Freibad Wiembachtal willkommen. Schließlich kann jeder für sich selbst die passende Hürde wählen: Sollen 60, 90 oder sogar 120 Minuten geschwommen werden? Mit gutem Training lässt sich auch die längste Zeitspanne meistern.



Los geht es bei der „Swim-Challenge“ morgens um 10:00 Uhr. Einlass ist bereits um 9:00 Uhr. In der Startgebühr von 19 Euro sind neben der Bahnanzählung, dem Rahmenprogramm und der Verpflegung auch eine Urkunde sowie eine Medaille enthalten. Alle Teilnehmer der „Swim-Challenge“ bekommen außerdem das beliebte Funktionsshirt zur Veranstaltung.

## SWIM-CHALLENGE:

Termin: Sonntag, 30. August 2015

Einlass: 9:00 Uhr

Startzeit: 10:00 Uhr

Ort: 50 Meter-Außenbecken im Freibad Wiembachtal

Startgebühr: 19 Euro

02171 944979 0

[www.swimchallenge.de](http://www.swimchallenge.de)



Mit der „Swim-Challenge“ ist die Swim<sup>3</sup> Wettkampf-Serie abgeschlossen. Bei der Siegerehrung werden drei Wanderpokale verliehen – an die Frau, den Mann und den Verein oder Club mit den jeweils meistgeschwommenen Bahnen. Wer die „Swim-Challenge“ nicht ver-



# swim<sup>3</sup>



Early Bird



passen will, sollte sich möglichst bald unter [www.swimchallenge.de](http://www.swimchallenge.de) für die Veranstaltung anmelden. Die 200 Startplätze sind heiß begehrt.

# 35.456

## BAHNEN FÜR LEVERKUSENER KINDER GESCHWOMMEN

In 24 Stunden kann man eine ganze Menge schaffen. Das haben im vergangenen November auch zahlreiche Leverkusener bewiesen, die beim 24-Stunden-Schwimmen im Freizeitbad CaLevornia insgesamt 35.456 Bahnen geschwommen sind. Der Erlös des Charity-Projektes kommt der Aktion „Power(n) für Pänz“ des Sportpark Leverkusen zugute, die es sich zum Ziel gemacht hat, dass jedes Leverkusener Kind schwimmen lernt.

14. November 2014, 12 Uhr: Bayer 04-Kapitän Simon Rolfes gibt den Startschuss zum 24-Stunden-Schwimmen. Er ist nicht der einzige prominente Sportler, der sich in den

Dienst der guten Sache gestellt hat. Unterstützt wurde die Aktion auch durch weitere Promis und Spitzensportler – so zum Beispiel die mehrfache Paralympics-Siegerin Britta Siegers, Triathlon-Weltmeister Horst-Dieter Bias und den Chefredakteur von Radio Leverkusen, Daniel Hambüchen. Gemeinsam mit Schulklassen, Vereinen und zahlreichen schwimmbegeisterten Leverkusenern stürzten sie sich ins kalte Nass, um möglichst viele Bahnen zurückzulegen. Der Anreiz: Die Sponsoren spendeten pro geschwommene Bahn 50 Cent für „Power(n) für Pänz“. Bei 35.456 Bahnen ergibt das einen Betrag von 17.728 Euro, der dem Sportpark-eigenen Projekt im kommenden Jahr zur Finanzierung von Schwimmkursen für Leverkusener Kinder zur Verfügung steht. Es galt also:



„Jede Bahn bringt Bares“. Umso mehr legten sich die Teilnehmer ins Zeug und übertrafen damit sogar noch das hervorragende Ergebnis des vergangenen 24-Stunden-Schwimmens.



## DIE FITNESS-ALTERNATIVE: STILKURS KRAULEN FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Sauberer Beinschlag, richtige Atmung und die typisch gestreckte Haltung – Übungsleiter Max Fischer achtet ganz genau darauf, dass sich die Teilnehmer seiner Kraulkurse im Wasser richtig bewegen. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene kommen beim beliebten und wettkämpferprobten Schwimmlehrer auf ihre Kosten, können den richtigen Kraulstil in der sportparkeigenen Schwimmschule „Aqua-Vital“ erlernen oder verbessern.

bad CaLevornia und im Hallen- und Freibad Wiembachtal wird in Kursgrößen von circa sieben Teilnehmern trainiert. Dabei werden alle relevanten Techniken und Bewegungsabläufe erläutert und unter fachlicher Anleitung geübt sowie vertieft. Beim Kraulen können so auch Anfänger erstaunliche Geschwindigkeiten erreichen und die Trainingseffekte durch korrekte Atmung und Bewegungsabläufe deutlich erhöhen. Für alle, die auf der Suche nach einer gelenkschonenden und gleichermaßen effektiven Fitness-Alternative sind, beinhalten die Angebote der Schwimmschule „Aqua-Vital“ genau das Richtige. Neben den Kraulkursen bietet sie ein abwechslungsreiches Programm von Aqua-Power-Kursen an verschiedenen Standorten in Leverkusen an. Hierzu zählen Aqua-Cycling, Aqua-Gymnastik sowie Aqua-Jogging.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Angebot der Kraulkurse in diesem Jahr erweitert, um auch in Zukunft das Training in kleinen Gruppen zu gewährleisten. Im Freizeit-

## STILKURSE KRAULEN TERMINE:

**Aqua-Vital:**  
Montags bis freitags  
von 9:00 bis 12:00 Uhr  
Tel.: 0214 8684038

**Freizeitbad CaLevornia:**  
Montags um 17.45, 18.30 und 19.30 Uhr

**Hallen- und Freibad Wiembachtal:**  
Sonntags um 16.00 und 17.45 Uhr

**Online-Buchung:**  
[www.aquavital-lev.de](http://www.aquavital-lev.de)

**Preis: 99 Euro**



## 10 Schwimm Tipps

1. Am Ball bleiben: Aller Anfang ist schwer, aber wenn Kontinuität in das Training kommt, lassen die Erfolge nicht lange auf sich warten.
2. Gesundes Zeitmanagement: Wählen Sie einen angenehmen Zeitpunkt zum Schwimmen. Sport soll Spaß machen und nicht zu einer weiteren Verpflichtung im ohnehin schon stressigen Alltag werden.
3. Entspannt ans Ziel: Zu Beginn des Trainings sind Zeiten und Distanzen uninteressant. Bewegen Sie sich einfach circa 45 Minuten im Wasser und arbeiten Sie an der Technik. Das höhere Tempo kommt dann wie von selbst.
4. Guten Hunger: Essen macht den Körper müde und träge. Darum sollte die letzte Mahlzeit mindestens eine Stunde zurückliegen, wenn Sie sich ins kalte Nass stürzen.
5. Kühlen Kopf bewahren: Um Kreislaufschwierigkeiten vorzubeugen, sollten Sie sich vor dem Sprung ins Wasser kühl abdschen, damit sich der Körper an die Temperaturen gewöhnt.
6. Gut ausgerüstet: Ob Badekleidung, Badekappe oder Schwimmbrille – es lohnt sich, ein paar Euro mehr zu investieren und die passende Ausrüstung im Fachgeschäft zu kaufen.
7. Für freie Sicht: Wenn die Schwimmbrille beschlägt, empfiehlt es sich, einmal innen über die Gläser zu lecken. Durch den Speichel beschlägt die Brille nicht mehr.
8. Richtig atmen und bewegen: Wer die Technik beherrscht, muss weniger Kraft aufwenden. Dazu gehört neben den richtigen Bewegungen auch eine spezielle Atmung. Kurse bei der Schwimmschule „Aqua-Vital“ sind hier sehr hilfreich.
9. Pausen gönnen: Auch wenn Sie gerade hoch motiviert sind, sollten Sie sich immer im Wechsel zu einem aktiven Tag einen Ruhetag gönnen. Das ermöglicht dem Körper die nötige Erholung und lässt Sie umso fitter ins nächste Training starten.
10. Achtung Vorfahrt: Wie im Straßenverkehr müssen auch im Schwimmbecken bestimmte Regeln eingehalten werden, damit alle sicher unterwegs sind. Wer Bahnen zieht, auf denen auch andere unterwegs sind, hält sich rechts und wer wendet, hat Vorrang vor Schwimmern, die neu starten.



**AUF DIE RÄDER,  
FERTIG, LOS!**  
**LEVRAD – LEVERKUSENER  
FAHRRADTAG AM 1. MAI  
VOR DER SMIDT-ARENA**

Es wird Frühling und es ist an der Zeit, das Fahrrad aus dem Keller zu holen und sich an der freien Luft zu bewegen. Der Sportpark Leverkusen lädt deshalb am Freitag, 1. Mai 2015 zum vierten Mal zum Leverkusener Fahrradtag – kurz LEVRad – ein. Bei der Veranstaltung vor der Smidt-Arena kommen große und kleine Radfahrer auf ihre Kosten.



Ob Fahrradparcours, Kinderaktionen oder Fahrradmesse: Ab 13:00 Uhr gibt es ein umfangreiches Programm für die ganze Familie. Fahrradhändler aus der Region stellen bei dieser Gelegenheit ihre neuesten Modelle aus. Hier ist anfragen ausdrücklich erwünscht. Schließlich können die Fahrräder auch zur Probe gefahren werden. Die Fachhändler stehen dabei beratend zur Seite. Die sportliche Veranstaltung bietet außerdem viele Informationen rund ums Fahrradfahren. Die Verkehrswacht des Rhei-

nisch Bergischen Kreises berät zu allen Fragen der Sicherheit und führt eine Fahrrad-Codierungsaktion durch. Verschiedene Touristikverbände informieren zu Radreiseangeboten.

Wie in den vergangenen Jahren unterstützt auch in diesem Jahr der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) die Veranstaltung und unterhält mit seinen Spaßfahrern besonders die jüngeren Besucher. Der Kölner Spielcircus kommt mit einem eigenen Zelt, eine

Schminkaktion und eine Hüpfburg runden das Angebot ab. Zugunsten von „Power(n) für Pänz“ findet eine Tombola statt, die mit tollen Preisen – unter anderem mit Fahrrädern – lockt.

Wer schon früher in den sportlichen Tag starten will, kann sich ab 11:00 Uhr im Geocaching erproben. Bei der elektronischen Schnitzeljagd geht es mit dem Rad auf eine spannende Reise durch Leverkusen. Auf die Gewinner warten tolle Preise.

**INFORMATION**

**AQUA-KINO: ein Filmerlebnis der besonderen Art**

Ob beim beliebten Animationsfilm „Rio 2“ oder bei „Vaterfreuden“ mit Schauspieler Matthias Schweighöfer – das Aqua-Kino im Freizeitbad CaLevornia war Anfang des Jahres ein echter Publikumsmagnet. Von bequemen Wasserinseln oder von Liegestühlen am Beckenrand aus konnten die Besucher das besondere Filmvergnügen genießen und dabei ganz entspannt im Wasser planschen.

Noch vor Beginn der eigentlichen Veranstaltung gab es für die jüngeren Gäste ein besonderes Highlight: Unter Aufsicht des Animateurstams wurde im Lehrschwimmbecken nach Herzenslust getobt. Verschiedene Wasserspiele sorgten für gute Laune und Badespaß.

Das abendliche Filmprogramm startete wenig später. Auf der sechs Meter breiten und vier Meter hohen Leinwand verfolgten besonders die jüngsten Gäste ganz gebannt die Abenteuer, die ihre Filmhelden in „Rio 2“ in den Regenwäldern am Amazonas bestritten. Im Anschluss begeisterte Matthias Schweighöfer in „Vaterfreuden“ alle Besucher ab 14 Jahren.

Der Kinoabend für Groß und Klein hat einmal mehr gezeigt: Das Schwimmbad bietet immer wieder Ort und Gelegenheit, Zeit mit der Familie und Freunden zu verbringen und die Freizeit in vollen Zügen zu genießen.

Aktuelle News aus dem Freizeitbad CaLevornia finden Sie unter [www.calevornia.de](http://www.calevornia.de).



[www.sparkasse-lev.de](http://www.sparkasse-lev.de)

**Entdecken Sie den Unterschied:  
In Ihrer Sparkasse.**

Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen – wir helfen Ihnen, sie zu gestalten.

Das Sparkassen-Finanzkonzept.



# VERANSTALTUNGEN SPORTPARK LEVERKUSEN – IM FRÜHJAHR 2015

**STELL DICH HINTER DIE WERKSELF!**  
Sicher dir jetzt dein Ticket!  
Du und die Werkself



**Tickets unter:**  
bayer04.de oder 01805 / 040404  
\*14 Cent/Min. aus dem Festnetz der DTAG; Mobilfunk max. 42 Cent/Min.

**Kleine Karte - große Sparvorteile**



**EVL**  
Energieversorgung Leverkusen

**EVL-comfortCARD**  
Michael Mustermann  
Karten-Nr. 02/00015875

Kostenlos für EVL-Kunden in den comfort-Tarifen.  
[www.evl-gmbh.de](http://www.evl-gmbh.de)

**Die wupsi App ist da.**



- „Live“-Abfahrtszeiten für jede Haltestelle
- Direkter Zugriff auf alle Buslinien
- Persönliche Echtzeitanzeige für die Hosentasche
- Unkomplizierte Haltestellensuche
- Kostenlos zum Download

Die mobile Echtzeitanzeige. Auch ohne Smartphone auf [www.wupsi.de](http://www.wupsi.de) verfügbar.



## MÄRZ 2015

Samstag	14.03.2015	Early-Bird II (Ausdauer-Schwimmwettkampf)	<b>TIPP</b>	CaLevornia	08:00 Uhr	0214 868400	<a href="http://www.swimchallenge.de">www.swimchallenge.de</a>
Samstag	14.03.2015	TSV Volleyball Damen - Stralsunder Wildcats		Smidt-Arena	19:30 Uhr	0214 868000	<a href="http://www.tsvbayer04.de/volleyball">www.tsvbayer04.de/volleyball</a>
Sonntag	15.03.2015	Early-Bird II (Ausdauer-Schwimmwettkampf)		CaLevornia	08:00 Uhr	0214 868000	<a href="http://www.swimchallenge.de">www.swimchallenge.de</a>
Samstag	21.03.2015	BRINGS in Concert	<b>TIPP</b>	Smidt-Arena	19:00 Uhr	0221 890 52 68	<a href="http://www.brings.com">www.brings.com</a>
Sonntag	22.03.2015	Basketball Giants Leverkusen - ETB Wohnbau Baskets Essen		Smidt-Arena	17:00 Uhr	0214 868000	<a href="http://www.giants-leverkusen.de">www.giants-leverkusen.de</a>
Mittwoch	25.03.2015	Bayer Elfen - Thüringer HC		Smidt-Arena	19:30 Uhr	0214 87604 150	<a href="http://www.werkselfen.de">www.werkselfen.de</a>
Samstag	28.03.2015	Volleyball Damen - TSV Rudow Berlin		Smidt-Arena	19:30 Uhr	0214 868000	<a href="http://www.tsvbayer04.de/volleyball">www.tsvbayer04.de/volleyball</a>
Montag	30.03.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Dienstag	31.03.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>

OSTERFERIEN IN NRW 30.03. - 11.04.2015

## APRIL 2015

Sonntag	05.04.2015	Bayer Elfen - TPSG FA Göppingen		Smidt-Arena	16:00 Uhr	0214 87604 150	<a href="http://www.werkselfen.de">www.werkselfen.de</a>
Freitag	24.04.2015	Lange Saunanacht Spezial	<b>TIPP</b>	Park-Sauna	19:30 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Samstag	25.04.2015	TSG Leverkusen Landesliga/Oberliga Tanzturnier		Smidt-Arena	8:00 - 22:00 Uhr	02175 990040	<a href="http://www.tsg-leverkusen.de">www.tsg-leverkusen.de</a>
Sonntag	26.04.2015	Bayer Elfen - TuS Metzingen		Smidt-Arena	16:00 Uhr	0214 87604 150	<a href="http://www.werkselfen.de">www.werkselfen.de</a>
Montag	27.04.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Dienstag	28.04.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>

## MAI 2015

Freitag	01.05.2015	LEVRad Familienfahrradtag	<b>TIPP</b>	Smidt-Arena	13:00-17:00 Uhr	0214 86 84 0 60	<a href="http://www.smidt-arena.de/levrad">www.smidt-arena.de/levrad</a>
Sonntag	10.05.2015	Bayer Elfen - SVG Celle		Smidt-Arena	16:00 Uhr	0214 87604 150	<a href="http://www.werkselfen.de">www.werkselfen.de</a>
Samstag	16.05.2015	Eröffnung CaLevornia Park	<b>TIPP</b>	CaLevornia	ab 9:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.calevornia.de">www.calevornia.de</a>
Samstag	23.05.2015	Bayer Elfen - DJK/ MJCTrier		Smidt-Arena	18:00 Uhr	0214 87604 150	<a href="http://www.werkselfen.de">www.werkselfen.de</a>
Montag	25.05.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	17:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Dienstag	26.05.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	16:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Samstag	30.05.2015	Eröffnung Freibad Wiembachtal	<b>TIPP</b>	HF Wiembachtal	ab 8:00 Uhr	02171 944979 0	<a href="http://www.kombibad-opladen.de">www.kombibad-opladen.de</a>

## JUNI 2015

Sonntag	21.06.2015	EVL-HalbMarathon	<b>TIPP</b>		9:00 Uhr	0214 86840 77	<a href="http://www.leverkusen-halbmarathon.de">www.leverkusen-halbmarathon.de</a>
Freitag	26.06.2015	School's Out Beach Party	<b>TIPP</b>	CaLevornia	ab 15 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.calevornia.de">www.calevornia.de</a>
Samstag	27.06.2015	Beach-Handball-Turnier		CaLevornia	10:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://sandelfen.jimdo.com/">sandelfen.jimdo.com/</a>
Montag	29.06.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Dienstag	30.06.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>

SOMMERFERIEN IN NRW 29.06. - 11.08.2015

## JULI 2015

Dienstag	07.07.2015	Ferien-Fun		HF Wiembachtal	14:00 - 17:00 Uhr	02171 944979 0	<a href="http://www.kombibad-opladen.de">www.kombibad-opladen.de</a>
Samstag	11.07.2015	CaLevornia	<b>TIPP</b>	CaLevornia	ab 12:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.calevornia.de">www.calevornia.de</a>
Samstag - Sonntag	18.-19.07.2015	Ferien-Camp		CaLevornia	12:00 - 12:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.calevornia.de">www.calevornia.de</a>
Montag	27.07.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Dienstag	28.07.2015	Kneipp Workshop		Park-Sauna	18:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>

## VORSCHAU 2015

Samstag	22.08.2015	Mondschein-Sauna	<b>TIPP</b>	Park-Sauna	21:00 Uhr	0214 83071 11	<a href="http://www.parksauna-lev.de">www.parksauna-lev.de</a>
Sonntag	30.08.2015	Swim-Challenge	<b>TIPP</b>	Freibad Wiembachtal	10:00 Uhr	02171 944979 0	<a href="http://www.kombibad-opladen.de">www.kombibad-opladen.de</a>
Samstag	12.09.2015	Smidt-Seifenkisten-Cup	<b>TIPP</b>	Leverkusen-Edelrath	ab 11:00 Uhr	0214 3122997	<a href="http://www.gesellschafterholung.de">www.gesellschafterholung.de</a>
Samstag	10.10.2015	Leverkusen Cup Geräteturnen		Smidt-Arena	18:00 - 21:00 Uhr	0214 868000	<a href="http://www.TC-72.de">www.TC-72.de</a>
Samstag	14.11.2015	Dieter Nuhr	<b>TIPP</b>	Smidt-Arena	20:00 Uhr	01806 570070	<a href="http://www.nuhr.de">www.nuhr.de</a>

**Radio Leverkusen**  
107,6

**Wir hören uns.**

Was die Welt bewegt und Leverkusen interessiert.  
Sie hören es - Radio Leverkusen.

**DER BESTE MIX**

[www.radioleverkusen.de](http://www.radioleverkusen.de)

**Entsorgungsservice mit Erfahrung**



[www.reloga.de](http://www.reloga.de)

Die RELOGA GmbH bietet maßgeschneiderte Lösungen rund um das Thema Abfallentsorgung.

RELOGA GmbH - Betriebsstätte Leverkusen - Robert-Blum-Str. 8 51371 Leverkusen Tel. 0800 600 2003

**reloga**  
sicher\*sauber\*schnell

**Europcar**



**SIE HABEN DIE PLÄNE. WIR HABEN DIE AUTOS.**

[www.europcar.de](http://www.europcar.de)

Das perfekte Fahrzeug für jeden Anlass bekommen Sie bei:

Europcar Autovermietung GmbH  
Carl-Duisberg-Str. 101 • 51373 Leverkusen  
Tel. 0214/87 09 33

# „GUT ISST“

## NEUE PÄCHTER IM FREIZEITBAD CALEVORNIA UND IN DER PARK-SAUNA

„Tschüss und alles Gute, Theo!“ und „Herzlich willkommen, Familie Fasoulas!“ In der Gastronomie des Freizeitbad CaLevornia sowie der Park Sauna hat es einen Wechsel des Pächters gegeben. Mit neuer Karte, neuem Geschmack und neuem Flair wird das in der Gastronomie erfahrene Ehepaar Fasoulas die Gäste im Freizeitbad sowie in der Park-Sauna verwöhnen. „Gut isst“ lautet der Name des Bistros in der Schwimmlandschaft sowie des Restaurants im Sauna-Bereich. „Wir freuen uns auf viele neue Gäste, für deren Wünsche wir stets ein offenes Ohr haben“, betont Georg Fasoulas, der zuvor 16 Jahre lang erfolgreich ein Restaurant in Köln-Höhenhaus geleitet hat. „Auf uns wartet eine spannende Herausforderung – an die Temperaturen werden wir uns sicherlich noch gewöhnen müssen“, so der Gastronom mit einem leichten Augenzwinkern.

### ÖFFNUNGSZEITEN

**Frühstück:**  
9.30 bis 11.30 Uhr

**Warme Küche:**  
11.30 bis 21.00 Uhr  
(Freitags während der langen Saunanacht bis 22.00 Uhr)

**Weitere Infos und Speisekarte:**  
[www.parksauna-lev.de/gastronomie](http://www.parksauna-lev.de/gastronomie)



genen, vielseitigen Speisekarte den kleinen oder großen Hunger stillen. Hierzu zählen mediterrane Köstlichkeiten und ofenfrischer Flammkuchen genauso wie saftige Steaks, knackige Salate und saisonal wechselnde Wochen-Menüs.

### Durstlöscher aller Art

Auch für den unterschiedlichen Geschmack allerer, die Durst haben, ist gesorgt. An der „gut isst“-Bar können die Gäste aus einem umfangreichen Getränkeangebot auswählen – vom frisch gepressten Orangensaft über ein kühles Bier bis zum leckeren Cocktail. Apropos

Cocktail: Diese können in der Happy-Hour im Rahmen der langen Saunanacht für gerade einmal fünf Euro bestellt werden. Und dienstags bei der Damensauna gilt ein besonderes Angebot: ein Glas Sekt für lediglich 1,80 Euro. Dem Rundum-Wohlfühlen im Freizeitbad CaLevornia sowie der Park-Sauna steht nichts mehr im Wege.



### Schwimmen macht hungrig

Neben den Klassikern unter den Schwimmbad-Snacks wie Pommes & Co. bieten die neuen Pächter im Freizeitbad CaLevornia eine bunte Auswahl an mediterranen Köstlichkeiten und frischen Salaten an. „Wir verwenden immer saisonale Zutaten und frische Produkte“, so Georg Fasoulas, der auch noch einen Geheimtipp verrät: „Unserre hauchdünnen, frischen Flammkuchen

### Kulinarischer Genuss für die ganzheitliche Erholung in der Sauna

Beim Saunieren steht die ganzheitliche Erholung im Fokus – daher wird auch dem kulinarischen Genuss in der Park-Sauna eine besondere Bedeutung zuteil. Der weitläufige Gastronomie-Bereich bietet rund 30 Sitzplätze und für den Sommer eine einzigartige Sonnenterrasse. Hier können die Gäste aus einer ausgewo-

## DAS SPORTPARK LEVERKUSEN QUIZ

**GEWINNEN SIE EINES VON DREI „FISCHESSEN“ IM WERT VON JE 60,00 EURO IN EINEM RESTAURANT MIT AUSGEWÄHLTEN FISCH-SPEZIALITÄTEN VON FISCH-ARENZT!**

Beantworten Sie folgende Frage: Warum ist der Verzehr von Fisch gesund?

- Weil er den Aufbau von Winterspeck fördert
- Weil er beim schnellen Schwimmen hilft
- Weil er reich an Eiweiß und Vitaminen ist

**ARENZT FISCH**

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN:** Teilnehmen dürfen alle Personen über 18 Jahre mit Ausnahme der Mitarbeiter/innen des Sportpark Leverkusen und deren Angehörige. Senden Sie uns Ihre Antwort unter dem Stichwort „Fisch Arentz“ bis zum **30. Mai 2015** per E-Mail an [info@sportpark-lev.de](mailto:info@sportpark-lev.de) oder per Post an Sportpark Leverkusen, Bismarckstr. 125, 51373 Leverkusen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden von der Redaktion direkt benachrichtigt.

Hier die Auflösung des Gewinnspiels der vergangenen Ausgabe: Wann ist Damentag in der Parksaua? Die richtige Antwort lautete: dienstags. Wir gratulieren den Gewinnern.

## IMPRESSUM

**HERAUSGEBER:** Sportpark Leverkusen, Bismarckstraße 125, 51373 Leverkusen  
Tel.: 0214 8684-0, [www.sportpark-lev.de](http://www.sportpark-lev.de)

**REDAKTION:** Georg Boßhammer, Elisabeth Hofmann, Tiina Ripatti, Uwe Rosendahl

**DRUCK:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach

**VERTEILUNG:** Leverkusener Anzeiger und Kölner Stadt-Anzeiger + Rheinische Post in Leverkusen und angrenzenden Stadtteilen

**GESTALTUNG:** CEWEBE AG, Marius Bauschen, Tobias Schäfer (Layout)  
Legienstraße 3a, 51373 Leverkusen  
Tel.: 0214 4047979, [www.cewebe.de](http://www.cewebe.de)

**FOTOS:** Sportpark Leverkusen, TSV Bayer 04 Leverkusen e.V., Hanne Engwald, Andre Jahnke

In Medienkooperation mit der Zeitungsgruppe Köln.

# RUND UM KRÄUTER



## GESUND UND FIT DURCH HERBST UND WINTER

Ein Saunatag ist wie ein besonderer Urlaubstag. Erholung für Körper und Seele pur. Und jede Erholung ist besonders gut, wenn sie lange anhält. Daher laden die Betreiber der Park-Sauna zur Eröffnung der Frühlingssaison zur nächsten „Langen Saunanacht SPEZIAL“ ein. Das beliebte Event in der grünen Sauna im Herzen von Leverkusen findet am Freitag, 24. April 2015 statt. Von den Aufgüssen über das Essen bis hin zu den Getränken – an diesem langen Abend werden die Kräuter im Mittelpunkt stehen.

Ab 19.30 Uhr können die Besucher in den beiden Aufgussaunen halbstündig Kräuteraufgüsse genießen. Verschiedene Kräuterdämpfe wie Kamille, Eukalyptus, Zitrone oder Minze sorgen nicht nur für einen einzigartig angenehmen Geruch, sie dienen auch der Therapie von Atemwegserkrankungen und regen den Kreislauf an. Der letzte Aufguss ist für 24.00 Uhr geplant, die Sauna ist bis 01.00 Uhr nachts geöffnet. Das komplette Event

ist im regulären Eintrittspreis für die Saunagäste enthalten. Und noch ein besonderes Highlight für die Freunde des FKK-Schwimmens: Von 23.15 Uhr bis 23.45 Uhr kann die Schwimmlandschaft im Freizeitbad CaLevornia genutzt werden.

Weitere Infos unter [www.parksauna-lev.de](http://www.parksauna-lev.de)  
Tel.: 0214 / 830 71 11



## Lange Saunanacht an jedem ersten Freitag im Monat

Von Oktober bis April findet jeden Freitag die „Lange Saunanacht“ in der Park-Sauna statt, von Mai bis September jeweils am ersten Freitag eines jeden Monats. Das heißt: Saunieren bis 01.00 Uhr früh.

## Mondschein-Sauna Übernachten in der Park-Sauna

Abschalten, entspannen, genießen: Mit der Premiere der Mondschein-Sauna startet am Samstag, 22. August 2015 ab 21:00 Uhr ein echtes Highlight für alle Saunafans. Die Gäste haben die Möglichkeit, in den Ruheräumen oder bei gutem Wetter auch unter freiem Himmel im Saunapark zu übernachten. Nach einer Saunanacht mit speziellem Aufgussprogramm wartet am folgenden Morgen auf die Gäste ein reichhaltiges Frühstück sowie ein ganz besonderer „Guten-Morgen-Aufguss“. Gymnastik- und Wellness-Angebote, die Möglichkeit zum FKK-Schwimmen in der Schwimmlandschaft des Freizeitbad CaLevornia sowie kulinarische Überraschungen runden das Wohlfühlprogramm im Rahmen der Mondschein-Sauna ab.

## Vom Weltmeister empfohlen.

Früh Sport: Der Zitronenmix aus dem Hause Früh.



Isotonisch, vitaminreich und 0,0% Alkohol!

Köln Hofbräu Früh - 02 21-2 61 30 - [www.frueh.de](http://www.frueh.de)

## WER RICHTIG RECHNET, KAUFT BEI SMIDT!



Smidt Wohncenter Leverkusen • Manforter Str. 10  
Telefon: 0214/8 32 10 • Montag-Samstag: 10.00 Uhr-19.30 Uhr

## BRINGS ROCKEN DIE SMIDT-ARENA

TOURNEE-AUFTAKT AM 21. MÄRZ 2015

Die Kölsch-Rock Band Brings startet ihre neue Tournee in der Smidt-Arena. Am 21. März 2015 werden die „kölschen Jungs“ die Leverkusener Multifunktionshalle rocken – und das vor voraussichtlich vollem Haus. Denn dass die Band nicht nur an Karneval mit ihren Songs für beste Stimmung sorgt, ist längst kein Geheimnis mehr.

Neben den zahlreichen Auftritten im Karneval gehören auch Touren und Weihnachtsshows zum Programm von Brings – mit ruhigen Balladen, kraftvollen Rocksongs oder auch der ein oder anderen modernen Polka begeistern die Kölner Rocker ihre Fans auch außerhalb der fünf-ten Jahreszeit. Beim Tourneeauftritt in der Smidt-Arena wird die Band erstmals auch Stücke aus dem neuen Album spielen. Beste Unterhaltung ist garantiert!

Die Smidt-Arena ist nicht nur aufgrund ihrer Größe die perfekte Location für den Tourneeauftritt der Kölner Rocker: Die Multifunktionshalle



ist nur wenige Kilometer von der Heimat der Band entfernt und damit ideal gelegen, um sowohl Kölner als auch Leverkusener Brings-Fans zu erreichen.

### NOCH SCHNELL TICKETS SICHERN

Eintrittskarten für das Brings-Konzert am Samstag, den 21. März sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen ab 24,50 Euro erhältlich. Weitere Informationen gibt es unter [www.smidt-arena.de](http://www.smidt-arena.de)

### WOHLTÄTIGKEIT

## GROSSZÜGIGE SPENDE FÜR KINDER OHNE DEUTSCHKENNTNISSE

Am 15. Dezember des vergangenen Jahres konnten sich Schüler wie Lehrer der Remigiusschule freuen: Lorenz Smidt, Geschäftsführer des Familienunternehmens Smidt-Wohncenter, hatte an diesem Tag das Projekt der Schule zur Förderung von Kindern ohne Deutschkenntnisse mit einer großzügigen Spende von 1.000 Euro bedacht. Hiervon sollen nun Materialien angeschafft werden, die beim Erlernen der Sprache helfen.



### SMIDT-ARENA VIP-LOUNGE

## IDEAL FÜR PRIVATE FEIERN



Sie suchen eine Location für Ihre private Feierlichkeit? Dann sind Sie bei der Smidt-Arena genau richtig, denn mit der Smidt-Arena VIP-Lounge bietet die Multifunktionshalle den passenden Rahmen für Ihre Feier.

Ob Geburtstag, Hochzeit oder Jubiläumsfeierlichkeit: Die Smidt-Arena VIP-Lounge wird für private Feiern sehr gerne genutzt. Sie punktet unter anderem mit einer Theke mit Zapfsystem, Beschallungstechnik sowie bequemen Lounge- und Barmöbeln. Bei einer Gesamtfläche von 200 Quadratmetern bietet sie bis zu 120 Personen Platz.



Für Anfragen und Terminreservierungen wenden Sie sich bitte per E-Mail an [info@smidt-arena.de](mailto:info@smidt-arena.de) oder per Tel.: 0214/868400.

M E S S E N • E V E N T S • K O N Z E R T E • P A R T Y S • S P O R T

[WWW.SMIDT-ARENA.DE](http://WWW.SMIDT-ARENA.DE)

Smidt-Arena • Bismarckstr. 125 • 51373 Leverkusen

## 15 Jahre EVL-comfortCARD-Feiern mit himmlischer Unterhaltung



5,- € Rabatt mit Ihrer EVL-comfortCARD und sparen Sie zusätzlich noch die Vorverkaufsgebühr

### Veranstaltungstage:

Mittwoch,	13.05.	19.30 Uhr
Donnerstag,	14.05.	19.30 Uhr
Sonntag,	17.05.	14.30 Uhr
Donnerstag,	21.05.	19.30 Uhr
Samstag,	23.05.	14.30 Uhr
Sonntag,	24.05.	14.30 Uhr

### 13. bis 24. Mai 2015, Schusterinsel Lev.-Opladen

„Sternzeiten – Himmelhoch high in et Levve verknallt“ – unter dieses Motto haben die Hühner und Circus Roncalli ihr aktuelles Projekt gestellt. Vom 13. bis 24. Mai 2015 präsentieren die Kölsche Band und hochkarätige Artisten in Leverkusener im Zeltpalast auf dem Platz an der Schusterinsel ihre sensationelle Show. EVL-comfortCARD-Inhaber erhalten an ausgewählten Spieldaten 5,- € Rabatt auf die Tickets für Rang A und sparen zusätzlich noch die VVK-Gebühr. Die ermäßigten Tickets erhalten Sie ausschließlich im Vorverkauf in unserem Kundencenter im City Point – solange der Vorrat reicht. (Die EVL-comfortCARD-Ermäßigung ist nur gültig auf Neubuchungen! Keine Sitzplatznummerierung.)

Wir verlosen 3 x 2 Freikarten für das Fußball-Bundesligaspiel Bayer 04 gegen Hamburger SV, Samstag, 4. April 2015 um 15.30 Uhr in der BayArena.

Schicken Sie uns einfach bis zum 26. März 2015 unter dem Stichwort „Bayer 04 – Gewinnspiel“ eine Postkarte mit Namen und Adresse an die Energieversorgung Leverkusen GmbH & Co. KG, Overfeldweg 23, 51371 Leverkusen oder eine E-Mail an [email@evl-gmbh.de](mailto:email@evl-gmbh.de).

## Fußballfreunde aufgepasst! EVL-Gewinnspiel – 2 Freikarten gewinnen!



Nutzen Sie Ihre Chance und spielen Sie mit – wir drücken Ihnen die Daumen!

Wir verlosen 3 x 2 Freikarten für das Fußball-Bundesligaspiel Bayer 04 gegen Hamburger SV, Samstag, 4. April 2015 um 15.30 Uhr in der BayArena.

Schicken Sie uns einfach bis zum 26. März 2015 unter dem Stichwort „Bayer 04 – Gewinnspiel“ eine Postkarte mit Namen und Adresse an die Energieversorgung Leverkusen GmbH & Co. KG, Overfeldweg 23, 51371 Leverkusen oder eine E-Mail an [email@evl-gmbh.de](mailto:email@evl-gmbh.de).

Darüber hinaus können Sie sich auch Ihre Fußballtickets für das Heimspiel Bayer 04 gegen Hamburger SV mit EVL-comfortCARD-Rabatt sichern. Sie erhalten 10 Prozent Ermäßigung in den Preiskategorien II, III, IV und V. Die ermäßigten Tickets können Sie ausschließlich in unserem Kundencenter im City Point bestellen. (Nur solange der Vorrat reicht.)

## Minigolf im Neulandpark

10 Prozent Ermäßigung mit der EVL-comfortCARD  
Ob 5 oder 65 Jahre – Minigolf macht in jedem Alter Spaß. Der für Hobby- und Amateursportler angelegte Rundkurs mit 18 Minigolf-Bahnen wird Sie begeistern.



Besuchen Sie die Anlage im Süden des Neulandparks, direkt am Rhein. Öffnungszeiten und weitere Infos unter [www.minigolf-neulandpark.de](http://www.minigolf-neulandpark.de). EVL-comfortCARD-Inhaber erhalten einen Preisnachlass von 10 Prozent auf die Partnerkarte (z.B. Partnerkarte für zwei Erwachsene 4,50 €), Kinder unter 6 Jahren in Begleitung Erwachsener haben freien Eintritt.

Minigolf im Neulandpark  
Rheinallee 12  
51373 Leverkusen-Wiesdorf  
Tel. 0214 / 35 76 28 72

### Neues Design

Mit Jahresbeginn hat unsere Kundenkarte, die EVL-comfortCARD, ein neues Design bekommen. Die kleine – jetzt blaue – Karte für die großen Sparvorteile zeigt nun den EVL-Wasserturm als eines der bekanntesten Wahrzeichen der Stadt.



Ab sofort erhalten alle Kunden in comfort-Tarifen die Kundenkarte automatisch – und damit die Lizenz zum Sparen. Weitere Infos unter [www.evl-gmbh.de](http://www.evl-gmbh.de)

### Impressum EVL kompakt

Herausgeber:  
Energieversorgung Leverkusen GmbH & Co. KG  
Overfeldweg 23, 51371 Leverkusen  
[www.evl-gmbh.de](http://www.evl-gmbh.de)

Redaktion: Regina Steuernagel, Regina Malek  
Gestaltung: Werbeagentur Lorenz, Leverkusen

## GÄNSEHAUTFEELING IN OPLADEN - AM 21. JUNI

Anfeuernde Fans am Straßenrand und Sportler auf der Laufstrecke, die die letzten Kraftreserven aus sich herausholen – Jahr für Jahr herrscht bei allen Beteiligten des EVL-HalbMarathon in Leverkusen Opladen Gänsehautfeeling pur. Es sind nur noch rund 100 Tage bis zum nächsten EVL-HalbMarathon, der am 21. Juni 2015 stattfinden wird – der Countdown läuft. Anmeldungen für das Jubiläumsevent, den mittlerweile 15. EVL-Halbmarathon, sind noch möglich.



### JETZT ONLINE ANMELDEN

Ganz gleich ob für den EVL-HalbMarathon, den EVL-10er, den 5 km-Lauf, die Bambiniäufe oder die Firmen- und Schulstaffeln: Wer bei einem der sportlichen Highlights am 21. Juni dieses Jahres dabei sein möchte, kann sich im Internet unter [www.leverkusen-halbmarathon.de](http://www.leverkusen-halbmarathon.de) anmelden.

### FIT MIT DEM EVL-LAUFTREFF

Sind Sie ein Anfänger in Sachen Laufen oder fühlen Sie sich als „Wiedereinsteiger“ nicht ausreichend fit für das Event? Kein Problem – denn gemeinsam mit den Vereinen TuS 05 Quettingen e.V., TuS 82 Opladen e.V. und TV Witzhelden e.V. schnürt der Sportpark Leverkusen ein Trainingspaket, um alle Sportler je nach individuellem Leistungsstand für ihren Wettbewerb und ihr persönliches Ziel optimal vorzubereiten. Das Trainingspaket ist für 85 Euro, 89 Euro oder 99 Euro buchbar. Interessenten können sich online unter [www.evl-lauftreff.leverkusen-halbmarathon.de/](http://www.evl-lauftreff.leverkusen-halbmarathon.de/) informieren und anmelden. Das Lauftraining findet jeweils montags (18:30 Uhr in Quettingen), dienstags (18:30 Uhr an der Smidt-Arena) sowie mittwochs (18:00 Uhr am Birkenberg in Opladen) statt.

### DAS TRAININGSPAKET DES EVL-LAUFTREFFS BEINHALTET:

- die Startgebühr für den EVL-HalbMarathon/ EVL-10er/5 km-Lauf;
- ein Funktions-T-Shirt der Veranstaltung;
- ein über die Dauer von bis zu 20 Wochen begleitetes Training;
- einen Teilnehmerausweis;
- die Zugangsberechtigung zum exklusiven Mitgliederbereich der Webseite mit nützlichen Informationen zum Training, zu den Trainingsplänen und mit der Möglichkeit, via Blog zu kommunizieren;
- einen Saunetag als Regenerationstraining in der Park-Sauna.

Und wer schon immer mal wissen wollte, wie ein „Laktatstest“ funktioniert oder ob das Lauftraining in den richtigen Herzfrequenzbereichen absolviert wird: Der EVL-Lauftreff und sein Kooperationspartner „GL8 Sport“ aus Burscheid bieten allen interessierten LäuferInnen einen Laktat-Stufentest

### INFOS



### EVL-HALBMARATHON BÜRO

Haben Sie Fragen zum EVL-HalbMarathon oder zum EVL-Lauftreff? Wir helfen Ihnen gerne weiter.

#### KONTAKT:

EVL HalbMarathon Büro

Bismarckstraße 125

51373 Leverkusen

Montags bis Freitags  
von 10:00 bis 12:00 Uhr

Telefon: 0214/86 84 0-77



## Abfall-App

Mobil, überall und jederzeit!



**Erinnerungsfunktion**  
Nie wieder vergessen die Tonne rauszustellen!

**Sperrmüllanmeldung**  
Bestellen Sie Sperrmüll bequem von unterwegs.

**Tonne nicht geleert**  
Sollten wir eine Tonne mal übersehen haben, informieren Sie uns direkt.



**avea**  
Ihr kommunaler Partner

AVEA GmbH & Co. KG - 0214 8668-668 - [abfallberatung@avea.de](mailto:abfallberatung@avea.de)



zu sehr günstigen Konditionen an, bei dem durch die stufenweise Steigerung der Laufgeschwindigkeit die Ausdauerleistungsfähigkeit ermittelt wird.