

Presse-Information

Sportpark Leverkusen

Bismarckstraße 125
51373 Leverkusen

Tel 0214 8680 40 0
Fax 0214 86840 60
www.sportpark-lev.de
info@sportpark-lev.de

Angebote von Aqua-Vital

Im Außenbecken des Freizeitbad CaLevornia bietet Aqua-Vital allen junggebliebenen, rüstigen und fitten Menschen an jedem Freitag (außer an Feiertagen) in der Zeit von 10.45 – 11.30 Uhr und 11.30 – 12.15 Uhr Wassergymnastik an.

Die Kurse müssen nicht im Vorfeld gebucht werden, sondern können direkt und einzeln durch einen Zuschlag von 3,50€ auf den Eintrittspreis besucht werden.

Neu im Programm:

Aqua-Rückenstärkung ist ein neuer Baustein im Angebotsspektrum von Aqua-Vital. Am Dienstag, den 09.04.2013 beginnen diese speziellen Wassergymnastik Kurse zur Kräftigung zur gezielten Rückenstärkung. Im Mittelpunkt steht die Bekämpfung und Vorbeugung von Rückenbeschwerden und Haltungproblemen. Durch Kräftigung und Dehnung aller Muskelgruppen können Dysbalancen ausgeglichen, Beweglichkeit verbessert und mittels Durchblutungsförderung die Schmerzlinderung unterstützt werden.

Der Kurs findet im Hallen- und Freibad Wiembachtal statt, beinhaltet 10 Einheiten à 45 Minuten und kostet 85€.

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie unter www.aquavital-lev.de oder telefonisch montags -freitags von 09.00 – 12.00 Uhr unter 0214 – 868 4038.

Hinweis für die Redaktionen:

Weitere Informationen finden Sie unter www.sportpark-lev.de

Für Social Media-Nutzer:

Folgen Sie uns auf Facebook unter www.facebook.com/Sportpark.Leverkusen.

Ansprechpartner für PR & Marketing:

Eva Bergerhoff, Tel. 0214-8684020
E-Mail: Eva.Bergerhoff@sportpark-lev.de