

Presse-Information

Sportpark Leverkusen

Bismarckstraße 125
51373 Leverkusen

Tel 0214 8680 40 0
Fax 0214 86840 60
www.sportpark-lev.de
info@sportpark-lev.de

Mega-Zumba-Live-Class

Leverkusen, Januar 2013

Für alle Zumba begeisterten und diejenigen, die es werden wollen bietet der Sportpark Leverkusen präsentiert in Zusammenarbeit mit der [Callanetics® Academy Germany](#) an vier Terminen eine Live Class™ auf besonders hohem Niveau. Die schwedische Latina Jackie Zumba ZIN (Zumba®-Fitness) und Wolfgang Zumba ZIN (Zumba®Gold) laden ein, abwechselnd bei Zumba®-Fitness – für anspruchsvolle Einheiten – und Zumba®Gold – für diejenigen, die es langsamer angehen möchten –aktiv und fit in der Leverkusener Smidt-Arena an der Bismarckstraße zu werden. Ganz getreu dem Motto: Let's Rock, let's Sweat, let's Zumba!

Karten zu den einzelnen Events gibt es an **allen bekannten Vorverkaufsstellen** sowie im Freizeitbad **CaLevornia** und der **Callanetics® Academy Germany**. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Karten direkt **online** über den Ticketservice des Forums Leverkusen zu bestellen.

Mega-Zumba-Live-Class startet an vier Montagen jeweils um 19.00 Uhr in der Smidt-Arena, Bismarckstraße 125: [14.Januar](#), [28.Januar](#), [18.Februar](#) und [18.März](#). Karten kosten im Vorverkauf 12,50 € (zzgl. Gebühren) und 15 € an der Abendkasse.

Jüngste Schätzungen gehen davon aus, dass das „Zumba-Tanzfieber“ inzwischen weltweit mehr als zwölf Millionen Menschen gepackt hat. Alter und Figur spielen dabei für die Tanzbegeisterten keine Rolle. (

Dank einfacher Tanzschritte ist Zumba leicht erlernbar. Hüften kreisen lassen, bis der gesamte Körper und sich locker fetziger Latino-Musik hingeben. Es

geht nicht um Perfektion an, sondern um gute Stimmung und ein wohltuendes Körpergefühl. Zumba ist ein entsprechend bunter Bewegungs-Mix: Lateinamerikanischer Tänze wie Salsa, Samba, Mambo und Merengue sind die Grundlage. Elemente aus Aerobic, Hip-Hop, Bauchtanz und Kampfsportarten machen daraus ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Bewegungsangebot.

Mit freundlichen Grüßen
Michael Wilde
Pressesprecher der Stadt Leverkusen
Tel.0214/406-8860
Fax 0214/406-8862
Email: michael.wilde@stadt.leverkusen.de
Home: www.leverkusen.de